

# Colostrum

Siara

## Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

100% czyste COLOSTRUM bez dodatków, bardzo dobrze rozpuszczalne w wodzie. Można go idealnie łączyć ze zwykłymi koktajlami proteinowymi lub stosować do wzbogacania białka potraw i napojów. Białko wspomaga budowę i utrzymanie masy mięśniowej.

SIARA, zwana także mlekiem pierwszym lub od bydła, wytwarzana jest z mleka siary pochodzącego od krów. Mleko siarowe produkowane jest przez krowy matki w ciągu pierwszych godzin i dni po wycieleniu. W porównaniu do zwykłego mleka ma zmodyfikowany i bardziej skoncentrowany skład. Ponieważ dzisiejsze krowy mleczne dają znacznie więcej mleka niż potrzebują ich cielęta, możliwe jest wykorzystanie nadwyżki z pierwszych 24 do 48 godzin po wycieleniu na suplementy diety. Siara jest szeroko stosowana w ambitnych sportach przez czołowych sportowców i kulturystów, na przykład w związku z regeneracją, budowaniem siły lub obroną immunologiczną.



Siara jest bardzo bogata w składniki odżywcze stymulujące wzrost i działanie immunostymulujące, takie jak immunoglobuliny, naturalne czynniki wzrostu i regulatory odporności. Substancje te są ważne dla prawidłowego wzrostu, zapobiegania infekcjom i rozwoju silnego układu odpornościowego (np. ochrona przed alergią). Sportowcy mogą z tego skorzystać: kofaktory białkowe mają szczególne znaczenie dla wzrostu mięśni, a wzmocniony układ odpornościowy jest również bardzo korzystny, ponieważ intensywny sport prowadzi do tymczasowego osłabienia układu odpornościowego.

O jakości siary jako suplementu diety najczęściej świadczy zawartość immunoglobuliny G (IgG). Nasza siara spełnia najwyższe standardy jakości i charakteryzuje się wysoką zawartością 30% IgG w proszku. Do produkcji wykorzystuje się tylko pierwszy i drugi dojenie w ciągu pierwszych 12 godzin. Delikatne podgrzewanie podczas produkcji gwarantuje zachowanie cennych składników.

**Uwaga:** Siara nie znajduje się na liście dopingowej WADA, chociaż zawiera wiele naturalnych czynników wzrostu. Zobacz także nasze bardziej szczegółowe

# Colostrum

Siara

informacje ogólne wraz z dowodem ukończenia studiów. Niemniej jednak zalecamy pozyskiwanie go z wiarygodnych źródeł i sprawdzonego przetwarzania.

## Zalety

- siara bydlęca (z mleka krowiego)
- wysoka zawartość immunoglobulin
- do wzbogacania białka w żywności i napojach

## Zastosowanie

20-30 g dziennie jako dodatek do jedzenia, napojów lub w połączeniu z innymi koktajlami białkowymi.

## Składniki

Siara bydlęca (mleko krowie) o wysokiej zawartości immunoglobulin.  
Opracowane w Szwajcarii, wyprodukowane we Francji.

## Smaki /Opakowanie /Wartości odżywcze

Neutralny. Opakowanie 600g.

Wartości odżywcze	na 100 g proszku	
Energia kJ (kcal)	1533 (361)	
Tłuszcze	1,0 g	
- W tym nasycone kw. tł.	0,8 g	
Węglowodany	15 g	
- W tym cukry	15 g	
Błonnik	0 g	
Białko	73 g	
Sól	0,75 g	
<b>Związki mineralne</b>		<b>%ZDS*</b>
Wapń	1200 mg	150%
Potas	800 mg	40%
Fosfor	200 mg	53%
Magnez	600 mg	86%

\*ZDS - Zalecane dzienne spożycie